



# FESTIVAL DELLE CULTURE, DEI GEMELLAGGI E DELLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE

Como Città Messaggera di Pace dal 1987  
art. 1 dello Statuto del Comune di Como

# Intrecci di Popoli

22-23-24 maggio 2015

**Biblioteca Comunale: CIBO**

**Pinacoteca Civica: ARTI**

**Chiostrino Artificio: DIRITTI**

La rassegna **INTRECCI DI POPOLI** promuove la cultura della solidarietà e della fratellanza attraverso diverse iniziative: concerti e danze in piazza Cavour, convegni, teatro, assaggi dal mondo, proiezioni, mostre fotografiche.

## VENERDÌ 22 MAGGIO BIBLIOTECA COMUNALE

### Coltiviamo la città

**Culture per una città sostenibile** realizzato da ASCI Don Guanella, ASPeM, Associazione Burebista, Coordinamento Comasco per la Pace, Erga Omnes, I Bambini di Ornella, Il Sole Onlus, San Lorenzo dei Romeni

19.30

APERITIVO CULTURALE

### Il cibo come motore di politiche per la qualificazione delle città

Andrea Calori - Està-Economia e Sostenibilità  
Esperto di politiche per città e territori sostenibili.

### L'agricoltura familiare come strumento di democrazia alimentare

Luciano Centonze  
Agronomo Focsiv/CEFA

21.00

### Il mondo è una palla pelosa, racconti, memorie e canzoni di microorganismi, insetti e altri esseri pelosi

SPETTACOLO IN MUSICA

Yo Yo Mundi

In conclusione

### Le buone pratiche globali

## SABATO 23 MAGGIO

### POLO CIBO BIBLIOTECA COMUNALE

Le animazioni del Polo sono realizzate dalle Associazioni Garabombo, Cooperativa Chance, Interculturale Alba, IPSIA Como Onlus, La Giostra del Sorriso, Mani Unite per l'Umanità, San Lorenzo dei Romeni, TeatroGruppo Popolare

14.30

### Inaugurazione Polo Cibo

**Cibo per tutti**  
SPOT RAI PER EXPO

### A ritmo di Stomp e Trampoli

Parada Partucc

15.00 - 15.30

### Assaggi dal Mondo: "SARMALE"

involtini di carne con verza  
Dimostrazione culinaria dalla Romania

15.30 - 16.00

### Assaggi dal Mondo: "PACORE"

polpette di farina di ceci  
Dimostrazione culinaria dal Pakistan

16.00 - 16.45

### Sulla fame non si specula

PROIEZIONE VIDEO  
Associazione Garabombo

### Pane e musica

RACCONTI E CANTI SUL CIBO  
TeatroGruppo Popolare

16.45 - 17.15

### Assaggi dal Mondo: "KISIR"

insalata di grano bulghur  
Dimostrazione culinaria dalla Turchia

16.30 - 18.30

### Di che colore è una carota?

SPOT RAI PER EXPO

### Un tocco di zenzero

FILM di Tassos Boulmetis nell'ambito del progetto Popoliamo

18.30 - 19.00

### Gourmet sonoro

MOMENTO CONVIVIALE  
Associazione Garabombo, La Giostra del Sorriso, San Lorenzo dei Romeni, Mani Unite per l'Umanità, Interculturale Alba

### Performance di percussioni africane

Parada Partucc

14.30 - 19.00

### Frutti e colori della terra.

**Immagini dal Marocco**  
MOSTRA FOTOGRAFICA

### I 5 sensi del cibo

GIOCO/ANIMAZIONE ED ESPOSIZIONE DEI PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE  
Associazione Garabombo e Cooperativa Chance

### Ricette dal mondo

DISTRIBUZIONE DI RICETTE TIPICHE realizzate da Mani Unite per l'Umanità, Interculturale Alba, San Lorenzo dei Romeni e dalle donne del corso di italiano per le straniere della Cooperativa Chance



14.30 - 17.30

### **Piccoli frutti crescono...**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 4 ANNI IN SU  
IPSIA Como onlus

### **Cibo è vita**

GIOCO QUIZ per scoprire insieme  
i reali valori dello spreco di acqua  
e di cibo a livello mondiale  
IPSIA Como onlus

14.30 - 18.30

### **Proiezioni dei video**

- IL VERO PREZZO DI UN BISCOTTO  
SPOT RAI PER EXPO
- CACAO, ZUCCHERO E CAFFÈ  
FAIRTRADE: la storia di Cepicafè  
Associazione Garabombo
- UN'ALTRA VIA D'USCITA  
Associazione Garabombo
- LA NUOVA ESPERANZA  
La Giostra del Sorriso
- SEI PRONTO A MANGIARE INSETTI?  
SPOT RAI PER EXPO
- SGRANOCCHIA E ASCOLTA  
Associazione Garabombo

## **POLO ARTI, CULTURE, TRADIZIONI PINACOTECA CIVICA**

Le animazioni del Polo sono  
realizzate dalle Associazioni Acmid, 3  
Febbraio, Erga Omnes, Fulbe in Italia,  
Kibarè, I Ponti, Popolifonia, Russi  
a Como, San Lorenzo dei Romeni,  
Variopinto, I Ponti

14.30

### **Inaugurazione Polo Arti, Culture e Tradizioni**

MUSICHE DAL MONDO  
Gruppo G.P.O. di Popolifonia

14.30 - 18.30

### **Festa!**

MANUFATTI, SUONI, IMMAGINI,  
PAROLE E... SORPRESE DAL MONDO

### **Ricami di henné, pittura sulle mani**

Erga Omnes

15.00 - 16.30

### **Crea la tua maschera africana**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 4 ANNI IN SU  
Kibarè e Mascherai di Schignano

15.00 - 15.30

### **Il volto della memoria**

INTERVISTA AD UNA ANZIANA  
MAROCCHINA  
video a cura di Isabella  
e Roberto Bazzi

15.30

### **Zrntz sciamana a Dashbalbar**

RITO SCIAMANICO IN MONGOLIA  
video a cura di Popolifonia

16.00 - 16.45

### **A ritmo di tamburi**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 6 ANNI IN SU  
Variopinto

16.45

### **Balli tradizionali romeni**

San Lorenzo dei Romeni

17.00 - 18.15

### **Dipingi la tua matriosca**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 5 ANNI IN SU  
Russi a Como

18.30

### **A suono di Djembe: chiusura in musica**

Erga Omnes

## **POLO DIRITTI E ... CHIOSTRINO ARTIFICIO**

Le animazioni del Polo sono  
realizzate dalle Associazioni Bambini  
in Romania, Buddisti per la Pace,  
Emergency, Luminanda, Mani Unite  
per l'Umanità, Medici con l'Africa  
Como Onlus, Medici Senza Frontiere,  
OVCI La Nostra Famiglia, Korogocho  
Pamoja Tunaweza – Insieme  
possiamo, San Lorenzo dei Romeni,  
Stringhe colorate, TerraLuce e UISP

14.30

### **Inaugurazione Polo Diritti**

15.00 - 15.45

### **Il circo dei diritti**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 5 AI 10 ANNI  
Bambini in Romania

16.00

### **Performance musicale**

Oltre il giardino project

16.30 - 16.40

### **Performance teatrale**

Gruppo Amici di Zinvìè

16.45 - 17.30

### **Caccia ai tesori dei diritti**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 6 AI 12 ANNI  
Buddisti per la Pace

15.00 - 17.30

### **Diritto di sognare**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 5 AI 12 ANNI  
TerraLuce

14.30 - 19.00

### **Il volto di un bambino**

LABORATORIO PER BAMBINI  
DAI 4 ANNI IN SU  
Mani Unite per l'Umanità

18.00

### **Performance musicale**

Baule dei suoni e Musica Spiccia

18.30 - 18.40

### **Performance teatrale**

Gruppo Amici di Zinvìè

14.30 - 19.00

### **Mostre fotografiche**

DIRITTI IN UN MONDO A ROVESCIO

– HAZI ZA DUNA MPINDUKO  
a cura di Korogocho Pamoja  
Tunaweza – Insieme possiamo  
SPORT E COOPERAZIONE  
INTERNAZIONALE  
a cura di UISP

14.30 - 18.00

### **Proiezione dei video**

- LA MAMMA TI VUOL BENE!  
San Lorenzo dei Romeni
- VOLONTARIATO IN BRASILE  
OVCI La Nostra Famiglia
- L'AZIONE DELL'UOMO SULLA  
TERRA E SENZA ATOMICA  
Buddisti per la Pace
- IL DIRITTO ALLA SALUTE  
Medici con l'Africa Como Onlus
- I DIRITTI DEI BAMBINI  
E DELLE DONNE  
Mani Unite per l'Umanità
- MSF (UN)LIMITED  
Medici Senza Frontiere
- UNO SPORT ATTENTO AI DIRITTI  
UISP

14.30 - 19.00

### **Animazioni interattive**

Foto con i visitatori sul tema "I  
diritti reclamati", laboratorio "Cuori  
intrecciati", laboratorio "Quadro dei  
diritti e doveri", gioco "Diritti allo  
specchio", "La ragnatela di immagini  
dei diritti"

## **21.00 PIAZZA CAVOUR**

### **IL BAMBINO CHE CAMMINA NEL DESERTO**

SPETTACOLO TEATRALE  
TeatroGruppo Popolare  
con Claudia Fontana  
musiche eseguite dal vivo  
dal gruppo Musica spiccia  
testo e regia Giuseppe Adduci

## **DOMENICA 24 MAGGIO**

15.00

### **SFILATA DEI POPOLI**

Piazza Duomo

15:30

### **ESIBIZIONE DI CANTI E DANZE TRADIZIONALI DAL MONDO**

Santo Eusebio Filippino, Comunità el  
Salvador, Burkinabè, San Lorenzo dei  
Romeni, Symplokè, Russi a Como  
Piazza Cavour

17.00

### **S.MESSA ANIMATA**

### **DALLE COMUNITA' MIGRANTI**

alla presenza del Vescovo  
Mons. Diego Coletti  
Santuario SS. Crocifisso, Viale Varese

21.00

### **CONCERTO DELL'ORCHESTRA DEI POPOLI "VITTORIO BALDONI"**

Piazza Cavour  
in caso di maltempo il concerto si terrà  
nell'Auditorium del Collegio Gallio